

Chuva forte / Ventos fortes.

O que fazer?

De preferência mantenha-se em casa

Chuva forte

- Desobstrua os sistemas de escoamento das águas pluviais e retire os inertes que possam ser arrastados à volta da sua casa.
- Em caso de inundação no interior de sua casa, contacte os Bombeiros locais e/ou o Serviço Regional de Proteção Civil.
- Se em condução automóvel for surpreendido por chuva intensa, reduza a velocidade. Tenha atenção que poderá haver congestionamento de tráfego e formação de lençóis de água que podem formar-se. Evite conduzir ou estacionar em zonas propícias a inundações.
- Siga as indicações relativas a estradas cortadas ou condicionadas ao trânsito.

Vento forte

- Feche portas e janelas e retire os objetos soltos que se encontrem nos jardins, nas varandas e nos parapeitos das janelas.
- Preste atenção às estruturas montadas (andaimes, toldos, tendas, telhados, guardas sois, placards), que poderão ser afetadas por rajadas mais fortes de vento, bem como a uma possível queda de árvores.
- Fique dentro de casa, afastado das janelas e portas.
- Não circule por zonas com prédios degradados e/ou árvores de grande porte.
- Evitar circular nas zonas costeiras (falésias, escarpas, vias marginais, passeios marítimos, praias).

Atuação em Emergência

- Esteja atento às recomendações transmitidas pela rádio e televisão.
- Tenha fontes de iluminação alternativa (ex. lanterna, velas) e fontes de informação (ex. rádio) assegurando as respetivas pilhas.
- Carregue a bateria do telemóvel.
- Coloque em lugar visível os números de telefone de emergência:
 - 112
 - Serviço Regional de Proteção Civil: 291 700 112/6 967 530 500
- Aproveitane água para beber, cozinhar e para uso nas casas de banho;
- Se tiver de deixar a sua casa, desligue a eletricidade e feche o gás.
- Se estiver fora de casa, procure abrigo imediatamente.

Mantenha-se calmo e procure acalmar as pessoas que estão consigo

Atualizações em <http://www.procivmadeira.pt/>



**Instituto de Administração da Saúde
e Assuntos Sociais, IP-RAM**